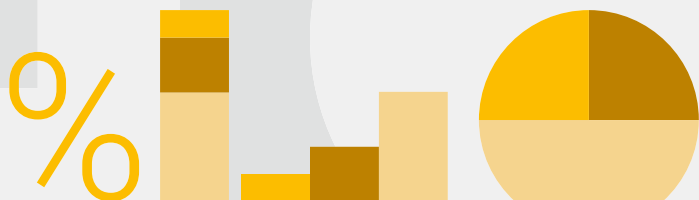


# Actualités OFS



01 Population

Neuchâtel, juillet 2023

## Quitter le foyer parental

La présente étude porte sur le moment où les jeunes, entre 15 et 39 ans, quittent le foyer parental. Il en ressort qu'à 22 ans, la moitié n'habite plus chez leurs parents. L'analyse de différents facteurs qui favorisent ce pas révèle que le sexe et l'année de naissance jouent un rôle important. La majorité des jeunes qui ont quitté le domicile parental vivent à proximité de leurs parents et entretiennent d'étroits contacts avec eux. Leur mode de logement après avoir déménagé dépend notamment de l'âge, mais on note également des différences régionales.

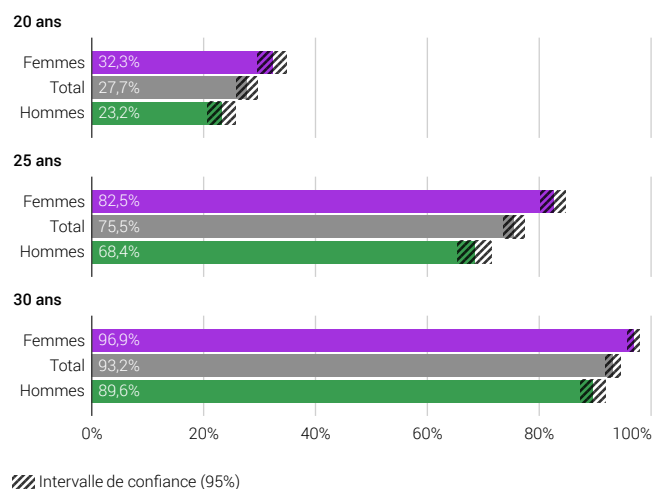
### Quand les jeunes quittent-ils le foyer parental?

La majeure partie des jeunes déménage<sup>1</sup> entre l'âge de 20 et 30 ans (graphique 1). À 20 ans, un peu plus d'un quart ont déjà déménagé, cette part passant à 50% à 22 ans. À 25 ans, 76% n'habitent plus chez leurs parents et à 30 ans ils sont moins de 10% à vivre encore au foyer parental.

Les femmes déménagent sensiblement plus tôt que les hommes. À 20 ans, un peu moins d'un tiers des femmes ont déjà fait ce pas (32%). Chez les hommes, ce sont presque 10 points de pourcentage de moins (23%). À l'âge de 21,5 ans, 50% des femmes ne vivent plus chez leurs parents; pour les hommes, ce seuil est atteint à 22,8 ans. Cet écart entre les sexes passe à 15 points de pourcentage à l'âge de 25 ans, où 83% des femmes ont quitté le foyer parental, contre 68% des hommes. Cette différence nette s'amoindrit toutefois avec l'âge, mais reste perceptible même à 30 ans, se montant alors à 7 points de pourcentage.

<sup>1</sup> Est considéré comme domicile l'endroit où la personne vit quatre jours par semaine au moins. Autrement dit, une personne a quitté le domicile parental dès lors qu'elle ne vit plus avec l'un ou l'autre parent quatre jours par semaine ou davantage, et ce quel que soit le lieu de résidence principal annoncé.

### Part des personnes ayant quitté le foyer parental jusqu'à l'âge de 20, 25 et 30 ans, au total et selon le sexe G1

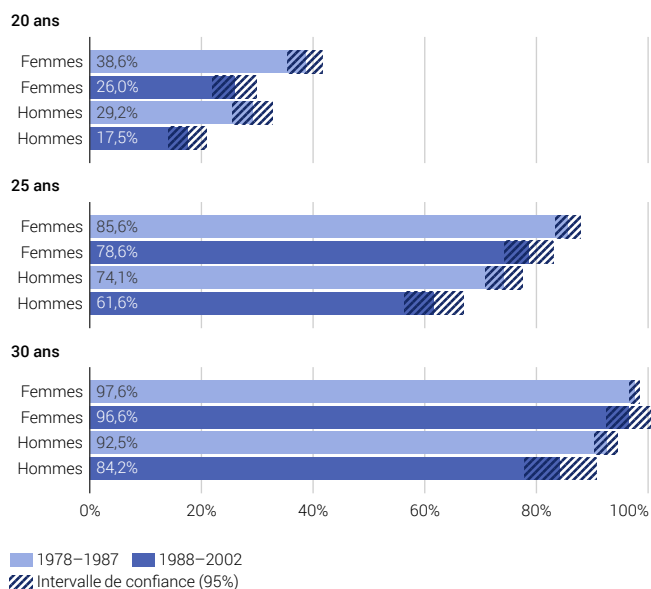


Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

## Part des personnes ayant quitté le foyer parental jusqu'à l'âge de 20, 25 et 30 ans, selon le sexe et l'année de naissance

G2



Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

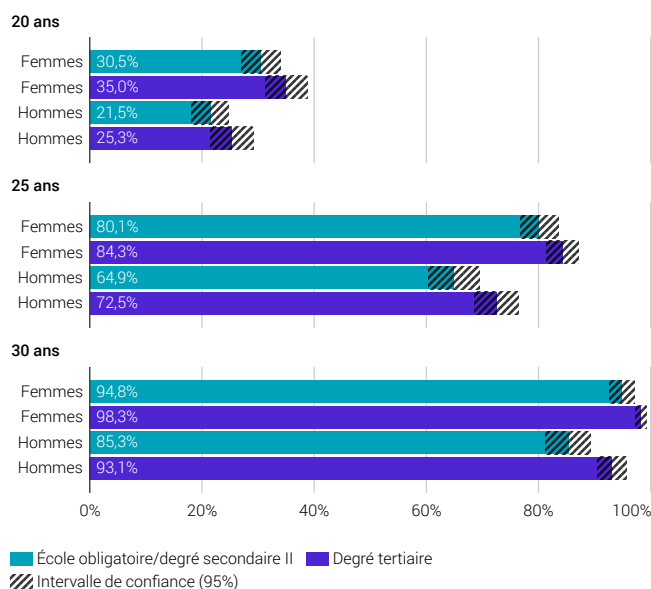
Si l'on répartit les jeunes femmes et les jeunes hommes en deux groupes d'âge (cohortes de naissance 1978 à 1987 et 1988 à 2002)<sup>2</sup>, il apparaît que le groupe plus âgé a eu tendance à déménager plus tôt (graphique 2). Ainsi, 39% des femmes du groupe plus âgé avaient quitté le domicile des parents à 20 ans, contre 26% seulement de celles du groupe plus jeune. Cette tendance est la même pour les hommes. En l'occurrence, 74% des hommes du groupe plus âgé ne vivaient plus chez leurs parents à 25 ans, contre 62% pour le groupe plus jeune. À l'âge de 30 ans, il n'y a pratiquement plus d'écart chez les femmes, la quasi-totalité de celles des deux groupes d'âge ayant déménagé. Chez les hommes, il reste un écart de 8 points de pourcentage.

Si l'on compare en outre les chiffres des deux sexes pour chaque cohorte de naissance, les différences entre femmes et hommes demeurent. Le plus grand écart entre femmes et hommes s'agissant du déménagement s'observe à 25 ans: il atteint 12 points de pourcentage dans le groupe plus âgé et 17 points de pourcentage dans le groupe plus jeune. Les chiffres montrent que les différences entre les sexes ont tendance à s'accroître vers les années de naissance plus récentes.

<sup>2</sup> La répartition dans ces deux cohortes d'âge découle des réflexions suivantes: les personnes nées en 1978 sont les plus âgées de l'échantillon analysé. Les personnes nées en 1988 atteignent 30 ans dans le courant de l'année d'enquête. Le premier groupe comprend donc des personnes ayant entre 30 et 39 ans, le second des personnes ayant entre 15 et 30 ans.

## Part des personnes ayant quitté le foyer parental jusqu'à l'âge de 20, 25 et 30 ans, selon le sexe et le niveau de formation

G3



Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

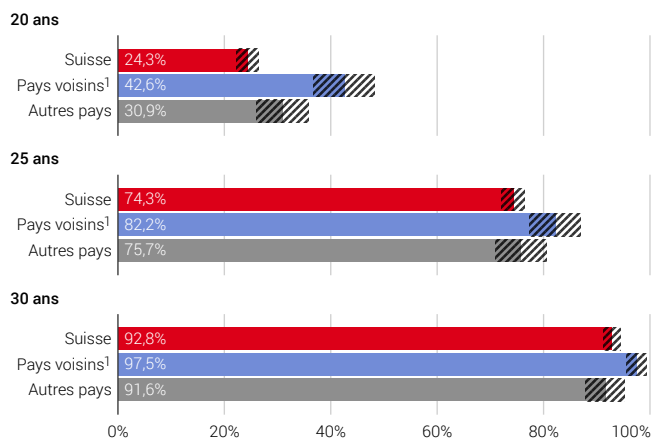
L'influence du niveau de formation est moins nette que celle du sexe ou de l'année de naissance (graphique 3). Indépendamment de l'âge et du sexe, il ressort de l'analyse que les personnes qui ont accompli une formation du degré tertiaire quittent le foyer parental plus tôt. Ainsi, 35% des femmes diplômées du degré tertiaire avaient déménagé à l'âge de 20 ans, contre 31% des femmes n'ayant pas suivi une telle formation. Le tableau est similaire pour les hommes: à l'âge de 30 ans, 93% de ceux au profit d'un titre du degré tertiaire avaient quitté le domicile des parents, contre 85% de ceux n'ayant pas ce niveau de formation.

C'est à l'âge de 25 ans que l'on note les plus grands écarts entre femmes et hommes s'agissant de la part qui n'habite plus chez leurs parents. En l'occurrence, la différence atteint 12 points de pourcentage pour les personnes ayant accompli une formation du degré tertiaire et 15 points de pourcentage pour les autres.

Les ressortissants des pays limitrophes quittent le foyer parental plus tôt que les personnes de nationalité suisse ou autre (graphique 4). À l'âge de 20 ans, 43% des personnes de nationalité allemande, française, italienne, autrichienne ou liechtensteinoise n'habitaient plus chez leurs parents, alors que la part correspondante n'était que de 31% pour les autres nationaux et de 24% pour les Suisses. Ainsi, la moitié des jeunes de 20,5 ans originaires des pays limitrophes avaient quitté le domicile parental. Les personnes venant d'autres pays n'atteignent cette part qu'un an et demi et les ressortissants suisses deux ans plus tard. Ces écarts diminuent avec l'âge, mais ceux entre les Suisses et les personnes originaires des États voisins demeurent même à l'âge de 30 ans.

### Part des personnes ayant quitté le foyer parental jusqu'à l'âge de 20, 25 et 30 ans, selon la nationalité

G4



/// Intervalle de confiance (95%)

<sup>1</sup> Allemagne, France, Italie, Autriche, Liechtenstein

Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

On relève quelques différences nettes entre les régions linguistiques (graphique 5). Les jeunes des régions francophone et italo-phonie ont tendance à quitter le foyer parental un peu plus tôt. La différence est significative pour les Alémaniques de 20 ans et les Suisses italiens du même âge: la part de ceux ne vivant plus chez leurs parents est de 27% pour les premiers et de 35% pour les seconds. Une part plus élevée de jeunes Suisses italo-phones quittant le foyer parental relativement tôt est probablement en lien, entre autres, avec le début de leurs études dans une haute école. Cette différence s'efface avec l'âge: à 25 ans, une part légèrement supérieure a déménagé en Suisse alémanique (77%, contre 74% en Suisse italienne et 71% en Suisse romande).

En résumé, on constate des différences marquées s'agissant du déménagement des jeunes du domicile des parents. Le sexe, l'année de naissance et la nationalité semblent jouer un rôle important. Le niveau de formation et la région linguistique sont par contre moins importants.

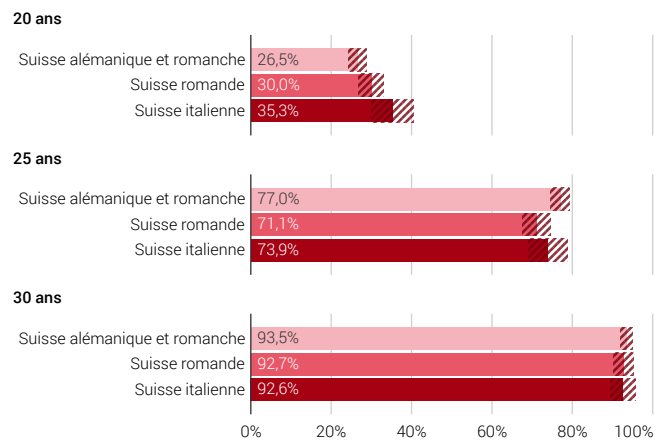
### À quelle distance de leurs parents les jeunes habitent-ils?

Près de deux tiers des jeunes de 15 à 39 ans qui n'habitent pas chez l'un de leurs parents vivent à proximité du foyer parental (graphique 6). La distance est déterminée sur la base de la durée du trajet de son propre domicile au domicile des parents<sup>3</sup>. Un peu plus de la moitié des personnes habitent à une demi-heure ou moins de leurs parents ou d'au moins un des parents (52%). Ensuite, 12% vivent à une heure au plus du foyer parental. Si une majorité habite à proximité des parents, un tiers des personnes vivent à plus d'une heure du domicile parental. Près de 17%

<sup>3</sup> Lorsque les parents vivent dans des foyers séparés, c'est la distance la plus courte qui est prise en compte.

### Part des personnes ayant quitté le foyer parental jusqu'à l'âge de 20, 25 et 30 ans, selon la région linguistique

G5



/// Intervalle de confiance (95%)

Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

doivent même parcourir un trajet de plus de cinq heures. La distance aux parents est à peu près la même pour les deux sexes.

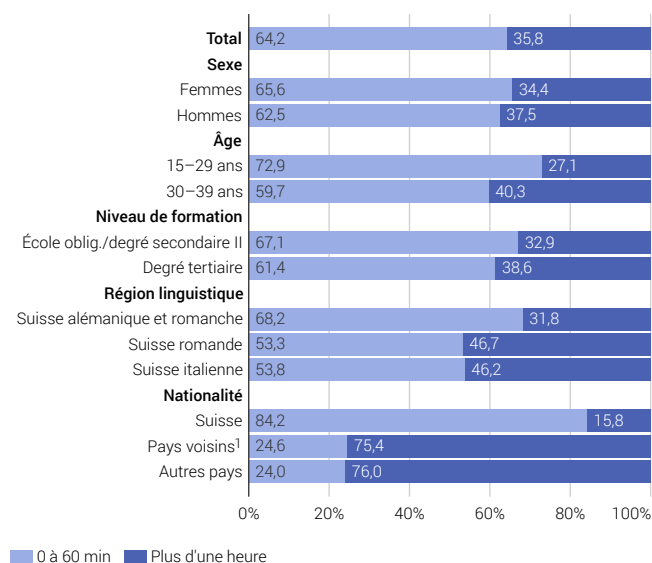
Les personnes de moins de 30 ans habitent plus près de leurs parents que celles qui ont 30 ans ou davantage (distance inférieure à une heure: respectivement 73% et 60%). Il y a des différences non seulement en fonction de l'âge, mais encore de la région linguistique. Plus de deux tiers des personnes de Suisse alémanique vivent à moins d'une heure du domicile de leurs parents, ce qui est le cas pour un peu plus de la moitié des jeunes de Suisse romande et de Suisse italienne. Le plus grand écart s'observe entre les différentes nationalités. Parmi les Suisses, 84% vivent à moins d'une heure du foyer parental, ce qui n'est vrai que pour un quart des ressortissants étrangers.

Le niveau de formation à lui seul n'influe que très peu sur la durée du trajet au domicile des parents. Cependant, les personnes sans formation tertiaire tendent à habiter un peu plus près du foyer parental. Ainsi, 31% des personnes sans formation tertiaire habitent à 10 minutes ou moins du foyer parental, ce qui n'est le cas que pour 23% des personnes avec une telle formation.

## Durée du trajet du propre domicile au domicile des parents, en 2018

Personnes de 15 à 39 ans qui ne vivent avec aucun de leurs parents

G6



<sup>1</sup> Allemagne, France, Italie, Autriche, Liechtenstein

Note: Pour les parents séparés, c'est la plus courte des deux distances qui s'applique.

Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG)

© OFS 2023

## Quels contacts les jeunes entretiennent-ils avec leurs parents?

Les jeunes qui ne vivent plus dans le foyer parental ont des contacts fréquents avec leurs parents, ce qui n'est guère surprenant. Plus d'un tiers (35%) sont en contact presque quotidiennement et plus de la moitié (54%) ne le sont pas tous les jours, mais au moins une fois par semaine (graphique 7)<sup>4</sup>.

D'une manière générale, les femmes entretiennent plus souvent des contacts avec leurs parents ou un parent que ne le font les hommes. Ainsi, 40% d'entre elles ont des contacts presque quotidiens, contre 28% des hommes seulement. Parmi les hommes, 12% ne sont pas en contact chaque semaine, mais au moins une fois par mois, ce qui est le cas de 6% des femmes uniquement.

Il est intéressant de constater que la fréquence des contacts diminue légèrement avec l'âge: 41% des moins de 30 ans sont en contact presque quotidiennement avec leurs parents, alors qu'ils ne sont plus que 32% à partir de 30 ans. Le niveau de formation joue également un rôle à cet égard. Les personnes sans formation tertiaire sont plus nombreuses (41%) à avoir des contacts presque quotidiens avec leurs parents que celles qui ont accompli une telle formation (29%). Ces dernières ont en revanche plus souvent un contact hebdomadaire (60%) que les premières (48%).

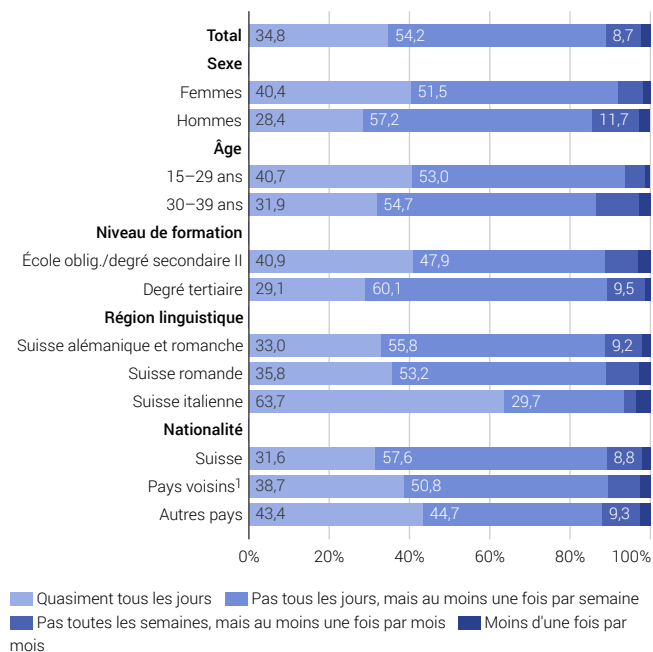
Les personnes de Suisse italienne sont nettement celles qui ont les relations les plus étroites avec leurs parents: un peu moins de deux tiers sont en contact presque tous les jours. Par contre, seul un tiers environ des Suisses romands et des Suisses alémaniques entretiennent des contacts aussi réguliers. Si l'on considère la nationalité, ce sont les personnes qui ne sont des ressortissants ni suisses ni d'un pays voisin qui ont les contacts les plus fréquents avec leurs parents, 43% presque quotidiennement. Les personnes de nationalité suisse sont nettement moins nombreuses à entretenir des contacts aussi réguliers (32%). En revanche, 58% d'entre elles se mettent en relation avec leurs parents une fois par semaine au moins, contre 45% seulement des ressortissants des autres pays. Quant aux nationaux des pays voisins, ils se situent à peu près au milieu pour les deux catégories de fréquence des contacts.

Il est intéressant de noter que 90% environ des jeunes parlent avec leurs parents quotidiennement ou au moins une fois par semaine, par-delà tous les facteurs considérés. Ce pourcentage est même plus élevé dans le cas des femmes, des personnes de moins de 30 ans et de celles qui sont originaires de Suisse italienne.

## Fréquence des contacts avec les parents, en 2018

Personnes de 15 à 39 ans qui ne vivent avec aucun de leurs parents

G7



<sup>1</sup> Allemagne, France, Italie, Autriche, Liechtenstein

Note: Pour les parents séparés, c'est la fréquence des contacts avec le parent avec lequel on est le plus souvent en contact qui s'applique.

Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG)

© OFS 2023

<sup>4</sup> Lorsque les parents vivent séparés, la fréquence des contacts se rapporte au parent avec lequel le contact est plus régulier.

## Dans quel type de ménage les jeunes habitent-ils après avoir quitté le foyer parental?

Les personnes qui ont déménagé vivent dans différents types de ménage. Il n'est guère surprenant que l'âge joue ici un rôle déterminant. Les ménages familiaux avec enfants sont beaucoup plus fréquents à partir de 30 ans qu'ils ne le sont dans le groupe des 15 à 29 ans (54% contre 15%). Avant l'âge de 30 ans, les couples sans enfants (38% contre 27% à partir de 30 ans) et les ménages d'une personne (27% contre 16% à partir de 30 ans) dominant. Les ménages non familiaux de plusieurs personnes, comme par exemple des colocations, sont constitués essentiellement par des personnes de moins de 30 ans (20% contre 3% à partir de 30 ans).

Bien que le type de ménage dépende largement de l'âge, il ne s'agit pas du seul facteur influant sur la forme d'habitat (graphique 8). Ainsi, les femmes de moins de 30 ans habitent plutôt en couple sans enfants (43% contre 33% des hommes), alors que les hommes forment plus volontiers des ménages d'une personne (31% contre 24% des femmes). À partir de 30 ans, les deux sexes vivent le plus souvent dans des ménages familiaux avec enfants, cela étant toutefois bien plus le cas pour les femmes (61%) que pour les hommes (46%); cette différence est probablement liée au fait que les femmes ont, en moyenne, des enfants plus tôt que les hommes.

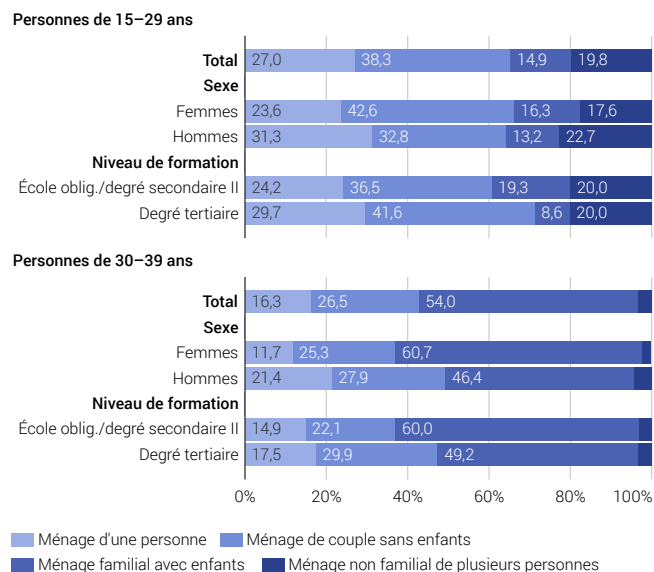
Le niveau de formation en rapport avec l'âge n'est pas indifférent non plus. Les personnes n'ayant pas accompli d'études dans une haute école sont plus nombreuses à vivre dans un ménage familial avec enfants que celles qui ont une formation tertiaire. Cet effet ne semble pas dépendre uniquement de l'âge, puisque la différence demeure la même pour les personnes de moins et de plus de 30 ans (11 points de pourcentage).

On note des différences également entre les régions linguistiques. En Suisse alémanique, il y a globalement un peu plus de personnes de 15 à 39 ans qui vivent en couple sans enfants (33%, contre 23% en Suisse romande et 22% en Suisse italienne). En Suisse romande, la part de ménages familiaux avec enfants est par conséquent légèrement supérieure à la Suisse alémanique (46% contre 39%). Les personnes qui ne sont ni suisses ni originaires d'un pays voisin vivent plus rarement dans des ménages d'une personne et plus souvent dans des ménages familiaux avec enfants.

## Type de ménage des jeunes selon l'âge, en 2018

Personnes de 15 à 39 ans qui ne vivent avec aucun de leurs parents

G8



Source: OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG) 2018

© OFS 2023

---

<b>Éditeur:</b>	Office fédéral de la statistique (OFS)
<b>Renseignements:</b>	Centre d'information, section Démographie et migration, Tél. +41 58 463 67 11
<b>Rédaction:</b>	Gian-Andrea Monsch, OFS; Fabienne Helfer, OFS
<b>Série:</b>	Statistique de la Suisse
<b>Domaine:</b>	01 Population
<b>Langue du texte original:</b>	allemand
<b>Traduction:</b>	Services linguistiques de l'OFS
<b>Mise en page:</b>	Publishing et diffusion PUB, OFS
<b>Graphiques:</b>	Publishing et diffusion PUB, OFS
<b>En ligne:</b>	<a href="http://www.statistique.ch">www.statistique.ch</a>
<b>Imprimés:</b>	<a href="http://www.statistique.ch">www.statistique.ch</a> Office fédéral de la statistique, CH-2010 Neuchâtel, <a href="mailto:order@bfs.admin.ch">order@bfs.admin.ch</a> , tél. +41 58 463 60 60 Impression réalisée en Suisse
<b>Copyright:</b>	OFS, Neuchâtel 2023 La reproduction est autorisée, sauf à des fins commerciales, si la source est mentionnée.
<b>Numéro OFS:</b>	2258-2300

**Les informations publiées ici contribuent à mesurer la réalisation des objectifs de développement durable (ODD).**



#### **Système d'indicateurs MONET 2030**

[www.statistique.ch](http://www.statistique.ch) → Trouver des statistiques → Développement durable → Système d'indicateurs MONET 2030